



ТОО «Туристское агентство ЦАТ»
Адрес: РК г. Алматы ул. Бузурбаева, 23

Тел: 8 (727) 382 44 00
Факс: 8 (727) 382 45 91
E-mail alateniz@mail.ru

Порядок поведения на открытых водоемах.

Несоблюдение простых правил техники безопасности на воде приводит к трагическим исходам.

На водоемах запрещено:

- 1) Купаться в местах, где установлены знаки "Купание запрещено".
- 2) Заплывать за буйки, обозначающие границы заплыва, взбираться на буйки и знаки безопасности на водоемах.
- 3) Подплывать к маломерным судам и другим плавательным средствам.
- 4) Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, пирсов, природных образований (скалы, утесов, валунов, парапетов, ограждений и других предметов), а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
- 5) Оставлять детей без присмотра и позволять им купаться самостоятельно, нахождение несовершеннолетних детей на территории пляжа без сопровождения взрослых, дети до 16-ти лет должны находиться только под постоянным наблюдением взрослых, которые несут за них полную ответственность. Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на воде.
- 6) Вход в воду в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, а также находящимся под воздействием медицинских препаратов, которые понижают физическую реакцию организма. Запрещен.
- 7) Заниматься спортом, в том числе играть в спортивные игры, в местах, не приспособленных для этих целей;



- 8) Не допускается самовольно уничтожать (снимать), повреждать или устанавливать знаки безопасности на водоемах;
- 9) Использовать экипировку и плавать на предметах, не предназначенных для плавания (доски, бревна, лежаки, камеры от автомашин, мячи).
- 10) Если вы не умеете плавать-не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим плавсредствам, они могут лопнуть, их может унести течением и ветром далеко от берега. Лицам, не умеющим плавать, без спасательных жилетов и иных спасательных принадлежностей вход в воду запрещен.
- 11) При ухудшении метеорологических условий (усилении ветра и волн) запрещено пользоваться надувными плавсредствами, в целях безопасности и собственной сохранности
- 12) Не купайтесь в ночное время и в нетрезвом состоянии, никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. использовать экипировку и предметы, не предназначенные для плавания, не подавайте ложных сигналов бедствия. Крайне опасно переоценивать свои силы.
- 13) Не допускать грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущем человеком «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи и т.п. Запрещено удерживание друг друга под водой, использование акробатических прыжков.
- 14) Запрещена рыбная ловля и охота на территории общественного пляжа, разрешено только в специально указанном и оборудованном месте.
- 15) Приводить и купать собак и других животных.
- 16) Загрязнять и засорять поверхность воды и берега водных объектов общего пользования и территорию пляжа.
- 17) Оставлять на берегу и в раздевалках мусор, который может нанести травму отдыхающим, разбрасывать на пляже осколки стекла, стеклянные бутылки, ж/б банки, пищевые остатки, окурки, жевательные резинки, привезенные с собой. Необходимо самостоятельно утилизировать в баки для мусора.
- 18) Запрещено разжигание костров, приготовление пищи на территории пляжа.



19) Если вы видите, что человек тонет, но при этом сами не умеете плавать или не уверены, что сможете помочь, зовите на помощь других людей и сообщите о случившемся Спасателю. Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

20) Если тонете вы, подайте сигнал о помощи руками. При судорогах щипайте себя за мышцу. Не тратьте лишние силы, лягте спиной на воду и дышите размеренно и по возможности глубоко. Плывайте к берегу.

Правила катание на лодках и катерах

Запрещается:

- перегрузка катера, лодок сверх установленной нормы
- катание детей до 16 лет без сопровождения взрослых
- на длительные экскурсии не допускаются дети младше 5-ти лет
- прыгать в воду и купаться с лодки
- сидеть на бортиках, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки во время их движения.
- передвижение в лодке без спасательных жилетов

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.